



Trainieren wie die Profis GEWO Trainingscamps des TTC OE Bad Homburg 1987 e.V.

Wingert Sporthalle Ober-Erlenbach
Seulberger Straße 79, 61352 Bad Homburg vor der Höhe

In seinen **GEWO Trainingscamps** bietet der Tischtennis-Bundesligist **TTC OE Bad Homburg** mit seinem Partner **GEWO** jedem/r Tischtennis-Spieler/in die Möglichkeit, unter professionellen Bedingungen zu trainieren. Das Trainerteam bietet mehrere Trainingseinheiten mit interessanten Schwerpunkten pro Tag an. Außerdem werden höherklassige Trainingspartner zur Verfügung stehen.

ANGEBOTE:

- Trainingsgruppen für alle Alters – und Spielklassen
- Video-Analyse und individuelle Fehlerkorrektur
- Many-Balls-Training
- Materialberatung
- Aufschlag-Schulung
- Taktik und Technik Schulung
- Und vieles mehr ...



Teilnehmergebühr 2-Tage	Teilnehmergebühr 1-Tag
(6 Einheiten, inkl. Essen und Getränke)	(3 Einheiten, inkl. Essen und Getränke)
129€ für 2 Tage	79€ für 1 Tag
109 € für 2 Tage (Mitglieder)*	69 € für 1 Tag (Mitglieder)*

**Insgesamt 5 Plätze pro Tag sind für Mitglieder des TTC OE Bad Homburg reserviert.*

Samstag, 15.08.2020		Sonntag, 16.08.2020	
Bis 9:15	Anreise	Bis 9:15	Anreise
09:30 – 11:30	Energie und Technik im offenen Spiel	09:30 – 11:30	Angriff und Defense im offenen Spiel
11:30 – 12:00	Kurze Pause mit Verpflegung	11:30 – 12:00	Kurze Pause mit Verpflegung
12:00 – 13:00	Rotationsgefühl und Aufschlagbasis	12:00 – 13:00	Basics eines individuellen Aufschlagspiels
13:00 – 13:30	Kurze Pause mit Verpflegung	13:00 – 13:30	Kurze Pause mit Verpflegung
13:30 – 15:30	Stabile Eröffnung und cleveres Nachspielen	13:30 – 15:30	Rückschlag und variable Eröffnung
Ab 16:00	Ende Camp und Möglichkeit für Privatstunden	Ab 16:00	Ende Camp und Möglichkeit für Privatstunden

Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Corona-Pandemie auf 19 Personen begrenzt. Mit Abschicken des Anmeldeformulars wird ein Platz im Camp für 3 Tage reserviert. Eine verbindliche Anmeldung kommt erst mit der Überweisung des entsprechenden Betrages zustande. Der Zahlungseingang beim TTC OE bestimmt die Reihenfolge der Anmeldung.

Bank: Frankfurter Volksbank IBAN: DE62 5019 0000 4200 8135 16 BIC: FFBVDEFF

Anmeldung
per eMail an camp@ttcoe.de

Weitere Informationen
<http://trainingscamp.ttcoe.de>